Обо мне

Я консультат и автор методики AnimaBodySpiritiPlus , системы самопознания , основополагающий принцип которой обьединяет две человеческие сущности : физическую и духовную .

Система основана на синтезе моих знаний и личного опыта .

Онтологию , теософию , психологию , теологию я определяю , как науки составляющие не только фундамент моей методики , но также моего мировозрения ; основное моё время посвящено их изучению ..

Знания о сущности бытия и формирующих его энергий , познание своей истинной духовной сущности всё это относится к метафизике , вне физики

 Метафизика это обычные явления , которые мы наблюдаем повсюду и которые очень скудно выражают слова .

Метафизика  это то , что происходит  между любящими друг  друга близкими людьми . Могут ли слова выразить чувства человека жертвующего собой ради любимого или во имя своей идеи  .....

Исскуство ,  религия  , наука тесно   этим понятием .   Основа , происхождение подобных чуств за пределами физического мира.

 И даже наука  ,  потому что  открытие , исследования   это  часто результат полной  и бескорыстной   отдача себя во имя идеи .

Образ жизни , склад ума  у  каждого человека  напрямую зависят от  темперамента человека  , а темперамент в свою очередь от конституции человека .

Эта  психо-физическая конституция   не подвергается практически  никаким изменениям в течении всей жизни человека .

Жизнь экстравертов   состоит из всего того , что чуждо интровертам церебретоникам .

Я интроверт и церебротоник .

Моя  главная  жизнь проходит внутри моей черепной коробки ,  а не во внешнем мире  и я  практически лишена стремления и амбиций  достигать в нём каких либо высот  .

Одиночество  , отстранённость  от  окружающего мира  - состояния естественные и желанные для меня  окажутся наказанием для эндоморфа  и мезаформа  -экстравертов   , живущих в тесной связи с внешним миром .

Жизнь по распорядку  ,  следование правилам   , то  , что так легко даётся им  , с  трудом  даётся мне .

Окружающий мир   , если  рассматривать  его в связи и сравнении  с моим внутренним миром , стоит на втором месте .

Всем   моим  конструкциям  из мыслей , чуств , воображения   совсем не важно  и редко нужно  проявление или  контакт с внешним .

 Это мое мнение  всегда будет совершенно  расхоже с мнением двух предыдущих типов  ,  экстровертов .

Я редко и избранно  испытываю желание поделится с окружающими   моим миром  и   иногда очень   тяжело выношу  вторжение в него из вне ..

Очевидно , что мне  не хватает  некоторых     качеств  экстраверта .

 Быть более собранной ,  больше действовать,  а не размышлять  ,  ставить больше  целей  и их достигать ,  расширять сферу общения

 ...

Очень близки мне слова Ф . Перлза

*«Я делаю своё дело , а ты делаешь своё дело .*

*Я живу в этом мире не для того  ,   чтобы соответствовать твоим ожиданиям*

*А ты живёшь в этоом мире не для того , чтобы соответствовать моим ожиданиям .*

*Ты это ты .   А я этоя .   И если нам случилось встретить друг друга -это прекрастно .*

*А если нет – этому нельзя помочь »*

Главным для меня всегда был мой путь и меняя дороги я много ошибалась .

При этом я всегда стремилась придерживаться одного направления :

 к гармонии и свободе выбора быть собой . .

Думаю , что так происходит у большинства людей .

 Мой личный опыт  я  разделяю  на два этапа : познание мира , себя в связи с ним ; так происходит у всех ..

И второй этап  , который начался однажды летом .  Тогда мне было немного больше сорока и со мной произошло , то что я считаю лучшим в своей жизни .

Каждый раз пытаясь обьяснить это я понимаю , что мои слова поймут лишь те , кто испытал подобный инсайт .

Назвать это  событием нельзя . Со стороны даже никто может и не заметить

 Но с этого момента начался второй период моей жизни  ,  где я наконец нашла себя , настоящую , свою истинную свободу и гармонию .

Всё лишнее отпало как прошлогодняя листва , мне не нужно было прилагать к этому никаких усилий .

Это событие можно определить , как переживание единства и прозрения космической Гармонии , как просветление  и раскрытие внутреннего зрения , слуха и памяти..

Переживание , которое переходит в чувство и знание о присутствии Высшего порядка и о моей к нему принадлежности .

Это открытие и построение своей истинной , глубинной сущности -духовного ядра , основной составляющей природы человека , развитие отношений с этим внутренним источником .

С осознанием к человеку приходит много радости и энергии . Радости бытия и творческой энергии созидать , творить .. Последние десять лет я называю лучшим временем в моей жизни ..

Осознание несёт человеку новый мир . Мир гармонии и единства , где рождаются самые возвышенные человеческие желания , чуства и стремления , которые чудесным образом воплощаются в реальности .

Это целый новый мир , который освещен твоим собственным , внутренним светом и его хватает не только для себя , но и для других .

Из этого света рождается любовь и с нею чувства сострадания , альтруизма , потребность помогать и делится ..

***Мы слышим много речей о совершенстве   и о средствах его достижения .  Но только очень не многие люди достигли его .***

***У каждого есть своё представление о совершенстве .***

***Один человек  думает , что совершенство заключается в красоте его тела , покрое одежды ,  окружающих его вещах .   Другой – в следовании  догмам , третий –  развитии различных  добродетелей ,   посещении святых мест  ,  или  развитии экстроординарных способностей , учёности .. Все они ощибаются , потому что путают средства или результаты с целью и причиной .***

***Что касается меня то единственное известное  мне совершенство-***

***это искренняя  любовь к богу и умение полюбить своего ближнего***

***Любовь к ближниму -это единственная добродетель , которая по настоящему единит нас с богом и людьми .   Подобное единение и    является нашей главной целью , а всё остальное это просто иллюзия .***

***Жан Пьер Камю***